

# EL MÉTODO DE ESTUDIO

Los pasos que hay que seguir para estudiar de manera eficaz y aprender son los siguientes; Leer, subrayar, hacer un esquema, memorizar-repasar.

¿Te parece si vemos cómo empezar a hacerlo?

## LEER:

La lectura tiene dos objetivos básicos: A) **Entender** lo que se lee. B). Hacerlo en el **menor tiempo** posible. Esto lo haremos en dos etapas:

1. *Lectura rápida*: Sirve para obtener una idea general del texto.
2. *Lectura atenta*: Sirve para entresacar las ideas básicas, relacionarlas y captar lo importante.

Se debe aprender a leer deprisa, pero sobre todo comprendiendo lo que se lee. Además iremos separando la idea principal de los detalles que apoyen o complementen a esa/s idea/s.

Mientras se lee, es imprescindible tener sobre la mesa de estudio un diccionario, ya que se pueden encontrar **términos técnicos** que no entendamos.

**SUBRAYAR**: Se define como: «destacar lo más importante de un escrito», para facilitar su estudio.

## ¿Cómo debes subrayar?

- **Destacando** lo que se quiere.
- Con una **raya** por debajo.
- Encerrando en un **círculo** lo que interesa.
- Señalando con una línea al **margen**.
- Con rotuladores **fluorescentes**.

## ¿Qué se debe subrayar?

- Las ideas principales, las secundarias, los datos, fechas y nombres importantes y los términos técnicos.
- Las respuestas a las preguntas del examen preliminar.

**EL ESQUEMA**: Un esquema estará bien realizado cuando recoja las **ideas más importantes** de un tema de forma ordenada, con el **mínimo de palabras**. Nos servirá para su posterior resumen y memorización.

## ¿Qué tiene que ofrecer un esquema?

- Una **visión** rápida y **global** del tema.
- La **estructura** de la lección en forma clara.
- Las **ideas organizadas**, expuestas con brevedad y, si es posible, con palabras clave.

— **Suficiente** información.

— **Nos ayuda** a comprender, asimilar y repasar el contenido de un texto.

### **Pasos a seguir para hacer un esquema**

Después de leer el texto, conocer su significado y subrayar las ideas principales y secundarias, se debe:

1. Estudiar las **relaciones de estas ideas** entre sí.
2. **Poner subtítulos** a cada subconjunto de ideas.
3. Buscar la **forma gráfica o tipo de esquema** más adecuado.

**MEMORIZAR. PRACTICAR. REPASAR:** Una vez confeccionado el esquema, tras haber hecho la lectura, y el subrayado, es necesario **apropiarse de la información, asimilarla.**

¡Recuerda! Siempre se comprende mejor, lo que está seleccionado y organizado, lo que se relaciona.

En el proceso de la **memorización** hay dos momentos claros, que van de lo general a lo particular.

El primero consta de tres fases de complejidad. Empezaríamos a memorizar los epígrafes, después relacionaríamos los epígrafes entre sí, y por último relaciona cada epígrafe con su contenido. De esta manera cada vez irás ampliando más información relacionada y organizada. Segundo, una vez memorizado el esquema deberás desarrollarlo completo, también de forma progresiva. Comienza desarrollando cada epígrafe, y por último intenta desarrollar el esquema completo.

¡Con práctica puedes mejorar mucho y conseguir unos buenos esquemas, y eso se verá en tus resultados finales!

## **Otras cuestiones útiles a la hora de estudiar**

### **• El repaso**

Repasar es volver a pasar. Pero, ¿qué y cuándo?

#### **¿Qué?**

Fundamentalmente el esquema que se haya elaborado.

#### **¿Cuándo?**

El principal objetivo de los repasos es evitar el olvido, tener toda la información siempre a punto. Para ello puedes planificar repasos progresivos. Es decir, puedes hacer un primer repaso a las 24 horas, un segundo a la semana, y un tercero al mes.

No olvides los repasos generales, que son independientes a esta planificación.

*¡Espero que estas pautas te hayan sido de utilidad y te acompañen a mejorar tu forma de estudio!*